

Tổng quan

PHẪU THUẬT BÀN TAY TẠI VIỆT NAM: SỰ PHÁT TRIỂN, THÁCH THỨC VÀ ĐỊNH HƯỚNG TƯƠNG LAI

Nguyễn Văn Thái^{1*}, Lê Văn Đoàn², Lê Nghi Thành Nhân³, Nguyễn Dương Phi⁴

1. Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch, Thành phố Hồ Chí Minh, Việt Nam.

2. Bệnh viện Trung ương Quân đội 108, Hà Nội, Việt Nam.

3. Trường Đại học Y Dược Huế - Đại học Huế, Thành phố Huế, Việt Nam.

4. Bệnh viện Nhi Đồng Thành phố, Thành phố Hồ Chí Minh, Việt Nam.

* Tác giả liên hệ: PGS. TS. BS. Nguyễn Văn Thái ✉ thainguyenvan54@yahoo.com

TÓM TẮT: Phẫu thuật bàn tay tại Việt Nam đã có những bước tiến vượt bậc, đặc biệt tại các thành phố lớn như Thành phố Hồ Chí Minh, Hà Nội và Huế. Dù vậy, ngành vẫn đối mặt với không ít thách thức, trong đó có sự thiếu vắng một hiệp hội phẫu thuật bàn tay quốc gia thống nhất. Bài viết này không chỉ tôn vinh những cống hiến của các chuyên gia đầu ngành mà còn nêu bật những thành tựu và triển vọng tương lai đầy hứa hẹn của lĩnh vực này tại Việt Nam.

Từ khóa: phẫu thuật bàn tay; Việt Nam; vi phẫu; sự phát triển

HAND SURGERY IN VIETNAM: DEVELOPMENT, CHALLENGES AND FUTURE DIRECTIONS

Nguyen Van Thai, Le Van Doan, Le Nghi Thanh Nhan, Nguyen Duong Phi

ABSTRACT: Hand surgery in Vietnam has evolved significantly, especially in cities like Ho Chi Minh City, Hanoi and Hue. Despite advancements, there remain challenges, including the lack of a unified national hand surgery society. This article highlights the contributions of key figures, advances and the future of the discipline in the country.

Key words: hand surgery; Viet Nam; microsurgery; development

1. GIỚI THIỆU

Phẫu thuật bàn tay tại Việt Nam đã phát triển đáng kể, đặc biệt là ở các thành phố như Thành phố Hồ Chí Minh, Hà Nội, và Huế. Lĩnh vực này chủ yếu tập trung vào điều trị chấn thương, dị tật bẩm sinh và các bệnh lý bàn tay dưới sự hỗ trợ của kỹ thuật vi phẫu và tái tạo. Mặc dù đã có nhiều tiến bộ, Việt Nam vẫn thiếu một hội phẫu thuật bàn tay quốc gia thống nhất. Bài viết này làm nổi bật sự phát triển của phẫu thuật bàn tay tại Việt Nam, sự đóng góp của các nhân vật chủ chốt và tương lai của lĩnh vực này trong nước.

2. CÁC NHÀ TIÊN PHONG TRONG PHẪU THUẬT BÀN TAY TẠI VIỆT NAM

Các nhân vật chủ chốt trong sự phát triển phẫu thuật bàn tay tại Việt Nam là Giáo sư Nguyễn Văn Nhân (**Hình 1**. Giáo sư Nguyễn Văn Nhân) ở miền Bắc, Phó giáo sư Võ Thành Phụng và Tiến sĩ Bùi Văn Đức (**Hình 2**. Phó giáo sư Võ Thành Phụng (Trái) và Tiến sĩ Bùi Văn Đức (Phải)) ở miền Nam, bác sĩ chuyên khoa 2 Phạm Đăng Nhật ở miền Trung (**Hình 3**).

Giáo sư Nguyễn Văn Nhân, nguyên trưởng khoa Chấn thương Chỉnh hình tại Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 từ năm 1960 đến 1970, là người tiên phong trong lĩnh vực nghiên cứu và ứng dụng y học tại Việt Nam. Ông đã sáng lập ngân hàng xương ghép đầu tiên ở Việt Nam và chế tạo nhiều dụng cụ chỉnh hình, đặc biệt là các thiết bị cố định ngoài dùng để xử lý vết thương và gãy xương hở do hỏa khí. Trong những năm 1960, ông đã thực hiện nhiều nghiên cứu quan trọng về phẫu thuật bàn tay, bao gồm kỹ thuật cải hóa ngón tay dài, kéo dài ngón, ghép xương, tạo vật da, và chuyển gân cho các bệnh nhân liệt thần kinh. Đến năm 1978, ông đã thực hiện thành công 55 ca cải hóa ngón tay dài cho bệnh nhân bị cụt ngón tay cái. Những đóng góp của Giáo sư Nhân đã

đặt nền tảng cho sự phát triển của phẫu thuật chỉnh hình và phẫu thuật bàn tay hiện đại tại Việt Nam.

Phó giáo sư Võ Thành Phụng, nguyên Giám đốc Bệnh viện Chấn thương Chỉnh hình Thành phố Hồ Chí Minh, là người tiên phong trong lĩnh vực phẫu thuật bàn tay



Hình 1. Giáo sư Nguyễn Văn Nhân

tại Việt Nam và đóng vai trò quan trọng trong việc thành lập hội phẫu thuật bàn tay thành phố Hồ Chí Minh vào năm 2000, hội đầu tiên chuyên về lĩnh vực này tại Việt Nam. Dưới sự giúp đỡ của ông, hội

đã tổ chức nhiều hội nghị khoa học và khóa học chuyên sâu, giúp nâng cao trình độ chuyên môn của các bác sĩ phẫu thuật bàn tay trong nước thông qua việc trao đổi kiến thức và kỹ thuật với các chuyên gia quốc tế. Giáo sư Phụng cũng là một nhà giáo tận tâm, đã đào tạo và truyền cảm hứng cho nhiều thế hệ bác sĩ trẻ, góp phần quan trọng vào sự phát triển và hiện đại hóa ngành phẫu thuật bàn tay tại Việt Nam.

Tiến sĩ Bùi Văn Đức là một trong những chuyên gia hàng đầu trong lĩnh vực phẫu thuật chi trên và bàn tay tại thành phố Hồ Chí Minh, với nhiều đóng góp quan trọng trong phát triển các kỹ thuật điều trị và tái tạo bàn tay. Là giảng viên Bộ môn Chấn thương Chỉnh hình tại Đại học Y Dược thành phố Hồ Chí Minh, trước năm 1975, ông được Giáo sư Hoàng Tiến Bảo phân công chuyên sâu về chi trên và bàn tay. Ông đã đưa các kỹ thuật phẫu thuật tiên tiến vào điều trị các chấn thương và dị tật bàn tay, đặc biệt trong việc xử lý các ca phức tạp như đứt rời chi thể và tái tạo ngón tay, góp phần nâng cao chất lượng điều trị tại khu vực này. Với kiến thức sâu rộng và kinh nghiệm phong phú, tiến sĩ Bùi Văn Đức đã tham gia giảng dạy và đào tạo nhiều thế hệ bác sĩ trẻ tại thành phố Hồ Chí Minh, giúp nâng cao trình độ chuyên môn và năng lực của đội ngũ y tế địa phương trong lĩnh vực phẫu thuật chi trên và bàn tay. Ngoài ra, ông còn là tác giả của nhiều cuốn sách chuyên ngành chỉnh hình và phẫu thuật bàn tay, truyền đạt kiến thức và kinh nghiệm quý báu cho các bác sĩ và sinh viên y khoa, đóng góp



Hình 2. Phó giáo sư Võ Thành Phụng (Trái) và Tiến sĩ Bùi Văn Đức (Phải)

quan trọng vào việc xây dựng nền tảng vững chắc cho sự phát triển của phẫu thuật bàn tay tại thành phố Hồ Chí Minh.

Trong quá trình phát triển của phẫu thuật bàn tay tại Việt Nam, đặc biệt là ở khu vực miền Trung, không thể không nhắc đến đóng góp to lớn của bác sĩ chuyên khoa 2 Phạm Đăng Nhật. Với hơn 40 năm cống hiến trong ngành, bác sĩ Nhật đã xây dựng và phát triển chuyên ngành phẫu thuật bàn tay và tạo hình tại Bệnh viện Trung ương Huế. Dưới sự lãnh đạo của ông, các thế hệ bác sĩ đã được đào tạo bài bản, phát triển các kỹ thuật tiên tiến trong phẫu thuật tái tạo và vi phẫu. Bác sĩ Phạm Đăng Nhật đã góp phần nâng cao chất lượng điều trị không chỉ cho bệnh nhân tại Huế mà còn cho cả khu vực miền Trung và các tỉnh lân cận. Nhờ sự hợp tác quốc tế và ứng dụng các kỹ thuật vi phẫu tiên tiến, ông đã giúp nhiều bệnh nhân phục hồi chức năng bàn tay sau các chấn thương nghiêm trọng và điều trị các dị tật bẩm sinh. Sự cống hiến của ông không chỉ dừng lại ở kỹ thuật phẫu thuật mà còn trong việc truyền đạt kiến thức và kinh nghiệm cho các thế hệ bác sĩ trẻ, giúp họ nâng cao tay nghề và tiếp tục phát triển lĩnh vực này. Đến nay, ông vẫn là một biểu tượng của sự tận tâm và sáng tạo trong phẫu thuật bàn tay tại Việt Nam.

Hình 3. Bác sĩ chuyên khoa 2 Phạm Đăng Nhật



Phẫu thuật bàn tay tại Việt Nam đã có những bước phát triển vượt bậc nhờ vào sự hỗ trợ của kỹ thuật vi phẫu. Kỹ thuật này đã mang lại nhiều kết quả khả quan,

đặc biệt trong việc nối lại chi thể bị đứt rời và tái tạo ngón tay. Ở miền Bắc, Giáo sư Nguyễn Huy Phan là người tiên phong đưa kỹ thuật vi phẫu vào Việt Nam. Học trò của ông, Giáo sư Nguyễn Việt Tiến, đã phát triển mạnh mẽ lĩnh vực vi phẫu tại Bệnh viện Trung ương Quân đội 108, nơi thực hiện hàng ngàn ca phẫu thuật bàn tay mỗi năm, bao gồm cả phẫu thuật tổn thương đám rối thần kinh cánh tay và tái tạo ngón tay bằng kỹ thuật chuyển ngón chân. Ở miền Nam, Bác sĩ chuyên khoa 2 Võ Văn Châu là người tiên phong trong kỹ thuật. Ông là người đầu tiên thực hiện các ca phẫu thuật nối ngón tay thành công tại miền Nam Việt Nam. Những đóng góp của Bác sĩ Võ Văn Châu không chỉ giới hạn ở việc phát triển kỹ thuật vi phẫu mà còn trong việc đào tạo nhiều thế hệ bác sĩ trẻ, kỹ thuật vi phẫu đã góp phần hỗ trợ đưa ngành phẫu thuật bàn tay tiến xa hơn.

3. SỰ PHÁT TRIỂN CỦA PHẪU THUẬT BÀN TAY TẠI CÁC THÀNH PHỐ LỚN

Sự phát triển của phẫu thuật bàn tay tại Việt Nam được định hình bởi sự cống hiến của các bác sĩ phẫu thuật có tay nghề cao và sự thành lập các cơ sở chuyên khoa trên khắp cả nước.

Thành phố Hồ Chí Minh, nằm ở phía Nam Việt Nam, là thành phố lớn nhất cả nước về dân số và mức độ đô thị hóa. Thành phố này còn là trung tâm kinh tế, chính trị, văn hóa và giáo dục quan trọng của Việt Nam. Cùng với sự phát triển kinh tế, nhiều công ty, nhà máy, và ngành công nghiệp đã xuất hiện, thu hút một lượng lớn lao động. Do đó, dân số nhập cư của thành phố ngày càng tăng. Tuy nhiên, một trong những hệ lụy của sự phát triển nhanh chóng này là số lượng bệnh nhân bị chấn thương và tổn thương bàn tay do tai nạn lao động, sinh hoạt hàng ngày, và tai nạn giao thông ngày càng gia tăng. Nhu cầu học tập và chia sẻ kinh nghiệm trong chẩn đoán và điều trị phẫu thuật bàn tay đã trở thành một yêu cầu cấp bách, khiến lĩnh vực Chỉnh hình tại thành phố Hồ Chí Minh phải thành lập một tổ chức để các bác sĩ phẫu thuật bàn tay có thể học tập và trao đổi kinh nghiệm liên quan đến chẩn đoán và điều trị các chấn thương và bệnh lý ở bàn tay. Dưới sự chỉ đạo của Phó giáo sư Võ Thành Phụng, khi đó là Giám đốc Bệnh viện Chấn thương Chỉnh hình thành phố Hồ Chí Minh, các bác sĩ chỉnh hình tại thành phố đã vận động thành lập Hội Phẫu

thuật Bàn tay (**Hình 4.** Logo của Liên chi Hội Phẫu thuật Bàn tay Hồ Chí Minh), theo quyết định của Ủy ban Nhân dân thành phố Hồ Chí Minh vào ngày 25 tháng 2 năm 2000. Sáng kiến này nhận được sự hướng dẫn và hỗ trợ từ Giáo sư Bruce Conolly (**Hình 5.** PGS. Võ Thành Phụng, GS. Ngô Bảo Khang, GS. Bruce Conolly (Úc), BS. CK2 Trần Thanh Mỹ, PGS Nguyễn Văn Thái cùng đoàn bác sĩ Úc trong ngày thành lập Hội Phẫu thuật Bàn tay), Chủ tịch Hội phẫu thuật bàn tay hoàng gia Úc. Thành viên nòng cốt của hội bao gồm các bác sĩ phẫu thuật từ Trung tâm Chấn thương Chính hình thành phố Hồ Chí Minh và các bệnh viện khác thuộc Sở Y tế. Trong nhiệm kỳ đầu tiên (2000-2002), Đại hội đã bầu ra Ban Chấp hành gồm 11 thành viên, với bác sĩ chuyên khoa 2 Trần Thanh Mỹ, nguyên Giám đốc Bệnh viện Chấn thương Chính hình thành phố Hồ Chí Minh, làm Chủ tịch. Từ năm 2006, hội được lãnh đạo bởi Phó giáo sư Nguyễn Văn Thái, hiện là giảng viên Bộ môn Chấn thương Chính hình của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch thành phố Hồ Chí Minh. Hiện nay, hội đã phát triển lên đến 300 thành viên. Từ khi thành lập đến nay, hội đã tổ chức hội nghị khoa học thường niên với sự tham gia của các giáo sư và bác sĩ phẫu thuật bàn tay từ cả trong và ngoài nước. Tính đến ngày 30 tháng 3 năm 2024, hội đã tổ chức 18 hội nghị khoa học tại thành phố Hồ Chí Minh và các tỉnh thành phía Nam, cấp chứng chỉ CME (Đào tạo Y khoa liên tục) cho các thành viên.

Ngay từ ngày đầu thành lập, Liên chi hội phẫu thuật bàn tay thành phố Hồ Chí Minh đã duy trì mối quan hệ tốt đẹp với các đồng nghiệp quốc tế. Nhiều giáo sư và bác sĩ phẫu thuật từ nhiều quốc gia đã tham dự các hội nghị của liên chi hội, báo cáo khoa học, thực hiện phẫu thuật, và cùng tổ chức các lớp học chuyên sâu về phẫu thuật bàn tay cho các hội viên. Cách tiếp cận này, thường được gọi là "du học tại chỗ," đã chứng tỏ hiệu quả cao và chi phí thấp. Nhiều chuyên gia như Giáo sư David Mathew (Mỹ), Giáo sư Terry Light (Mỹ), Giáo sư Tobe (Nhật Bản), Giáo sư Hoàng Lê Mỹ (Mỹ) và Giáo sư Bruce Conolly (Úc) đã gần như trở thành thành viên danh dự của hội và là cộng tác viên thường xuyên với bệnh viện Chấn thương Chính hình thành phố Hồ Chí Minh.

Hình 4. Logo của Liên chi Hội Phẫu thuật Bàn tay Hồ Chí Minh



Ở miền Trung Việt Nam, sự phát triển của phẫu thuật bàn tay tại Huế xuất phát từ nhu cầu cấp thiết về chăm sóc chấn thương trong Chiến tranh Việt Nam, nơi các bác sĩ tại Bệnh viện Trung ương Huế đã có được kinh nghiệm quan trọng trong việc xử lý các chấn thương bàn tay phức tạp. Sau chiến tranh, đã có sự chuyển hướng đáng kể sang phục hồi chức năng và phẫu thuật tái tạo. Những năm 1980 và 1990, sự hợp tác quốc tế tăng cường, cho phép thành lập các đơn vị phẫu thuật bàn tay chuyên biệt và áp dụng các kỹ thuật tiến tiến như vi phẫu. Ngày nay, Huế tiếp tục phát triển như một trung tâm phẫu thuật bàn tay, ưu tiên đào tạo liên tục, nghiên cứu và nỗ lực mở rộng chăm sóc chuyên khoa đến các khu vực nông thôn mặc dù còn đối mặt với thách thức về năng lực và trang thiết bị.

Ở miền Bắc, sự phát triển của phẫu thuật bàn tay tại Hà Nội bắt đầu trong thời kỳ chiến tranh Việt Nam, khi các bác sĩ phẫu thuật tại những cơ sở hàng đầu như Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 tích lũy được kinh nghiệm quý báu trong điều trị chấn thương bàn tay nghiêm trọng từ chiến trường. Sau chiến tranh, các nỗ lực được tập trung vào phẫu thuật tái tạo và phục hồi chức năng, giúp khôi phục chức năng cho những người bị khuyết tật do chiến tranh. Trong những năm 1980 và 1990, hợp tác quốc tế ngày càng gia tăng, mang lại các kỹ thuật mới và đào tạo nâng cao về vi phẫu và phẫu thuật tái tạo bàn tay. Các bệnh viện lớn như Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 và Bệnh viện Hữu nghị Việt Đức đã thành lập các đơn vị phẫu thuật bàn tay chuyên biệt, nâng



Hình 5. PGS. Võ Thành Phụng, GS. Ngô Bảo Khang, GS. Bruce Conolly (Úc), BS. CK2 Trần Thanh Mỹ, PGS Nguyễn Văn Thái cùng đoàn bác sĩ Úc trong ngày thành lập Hội Phẫu thuật Bàn tay

cao năng lực thực hiện các thủ thuật phức tạp như nối lại chi và sửa chữa dây thần kinh. Đặc biệt, Khoa Phẫu thuật Bàn tay và Vi phẫu đầu tiên, thành lập năm 2004 tại Viện Chấn thương Chỉnh hình, Bệnh viện 108, dưới sự lãnh đạo của Giáo sư Nguyễn Việt Tiến, đã tiên phong áp dụng nhiều kỹ thuật vi phẫu trong phẫu thuật bàn tay. Ông là người tiên phong trong việc phẫu thuật tổn thương đám rối thần kinh cánh tay từ năm 2006 và thực hiện nhiều ca chuyển ngón chân lên tái tạo ngón tay cái bị cụt. Qua nhiều thế hệ, các kỹ thuật vi phẫu đã trở thành quy trình thường quy trong khoa, và mỗi năm, riêng Bệnh viện 108 đã thực hiện khoảng 2.000 ca phẫu thuật bàn tay. Ngày nay, Hà Nội đứng vững như một trung tâm hàng đầu về phẫu thuật bàn tay tại Việt Nam.

4. PHÁT TRIỂN NGOÀI CÁC THÀNH PHỐ LỚN VÀ HỢP TÁC TRONG NƯỚC

Trong khi thành phố Hồ Chí Minh, Hà Nội và Huế là những trung tâm chính về phẫu thuật bàn tay tại Việt Nam, nỗ lực đang được thực hiện để phát triển năng lực phẫu thuật bàn tay ở các khu vực khác của đất nước. Các bệnh viện tại các thành phố như Đà Nẵng, Cần Thơ và Hải Phòng đã ngày càng tích cực trong việc tích hợp phẫu thuật bàn tay vào các khoa chấn thương chỉnh hình và phẫu thuật tạo hình. Những bệnh viện này đang dần xây dựng năng lực để thực hiện các thủ thuật phẫu

thuật bàn tay cơ bản, đặc biệt là trong các trường hợp chấn thương và bắt đầu tham gia vào các chương trình đào tạo vi phẫu.

Sự hợp tác giữa các trung tâm lớn, như giữa Hà Nội và thành phố Hồ Chí Minh, đã đóng vai trò quan trọng trong việc lan tỏa kiến thức và tiêu chuẩn hóa thực hành. Ví dụ, các bác sĩ phẫu thuật hàng đầu từ Hà Nội đã tham gia các hội thảo và buổi đào tạo do hội phẫu thuật bàn tay tổ chức tại thành phố Hồ Chí Minh, chia sẻ chuyên môn và thúc đẩy cách tiếp cận thống nhất về phẫu thuật bàn tay trên toàn quốc.

5. TIẾP CẬN VÙNG NÔNG THÔN HẸO LÁNH

Tiếp cận những người sống ở các khu vực xa xôi và nông thôn vẫn là một thách thức lớn. Để giải quyết vấn đề này, các bệnh viện lớn ở Hà Nội, thành phố Hồ Chí Minh và Huế đã khởi xướng các chương trình tiếp cận cộng đồng, thường hợp tác với các sở y tế địa phương. Các chương trình này bao gồm các phòng khám lưu động và các sứ mệnh phẫu thuật, nơi các đội ngũ bác sĩ phẫu thuật đến các khu vực nông thôn để cung cấp dịch vụ phẫu thuật bàn tay thiết yếu, đặc biệt là cho các chấn thương và dị tật bẩm sinh. Telemedicine cũng bắt đầu đóng vai trò quan trọng, cho phép các chuyên gia từ các trung tâm đô thị tư vấn cho các nhà cung cấp dịch vụ y tế địa phương ở vùng sâu vùng xa, hướng dẫn họ trong việc

quản lý ban đầu và chuyển các ca phức tạp đến các trung tâm chuyên khoa.

Bên cạnh đó, các chương trình đào tạo liên tục nhằm trang bị cho các bác sĩ địa phương tại các bệnh viện nông thôn các kỹ năng phẫu thuật bàn tay cơ bản, giúp họ xử lý nhiều trường hợp hơn tại chỗ. Trọng tâm là cải thiện khả năng tiếp cận các dịch vụ phẫu thuật bàn tay và giảm nhu cầu bệnh nhân phải đi xa để được chăm sóc chuyên khoa. Cách tiếp cận này không chỉ giải quyết khoảng cách hiện tại trong dịch vụ mà còn xây dựng năng lực địa phương cho phát triển y tế bền vững.

6. ĐÀO TẠO VÀ GIÁO DỤC

Đào tạo phẫu thuật bàn tay và vi phẫu tại Việt Nam được tổ chức tại một số cơ sở quan trọng, bao gồm Bệnh viện Chấn thương Chỉnh hình thành phố Hồ Chí Minh, Bệnh viện Trung ương Huế và Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 tại Hà Nội. Các bệnh viện này cung cấp các chương trình ngắn hạn tập trung vào cả kiến thức lý thuyết và kỹ năng thực hành. Đào tạo thường bao gồm các hội thảo thực hành, thực tập trên xác và quan sát và phụ mổ trực tiếp. Cũng có sự hợp tác chặt chẽ với các chuyên gia quốc tế (**Hình 6**. Giáo sư Terry Light tới thăm bệnh viện Chấn thương chỉnh hình thành phố Hồ Chí Minh) để nâng cao hơn nữa kỹ năng của các bác sĩ trong nước.

7. CHỨNG NHẬN TRONG PHẪU



Hình 6. Giáo sư Terry Light tới thăm bệnh viện Chấn thương chỉnh hình thành phố Hồ Chí Minh

THUẬT BÀN TAY

Tại Việt Nam, phẫu thuật bàn tay chưa được công nhận là một chuyên khoa độc lập. Thay vào đó, các bác sĩ phẫu thuật trong lĩnh vực này thường bắt đầu với chứng nhận chuyên môn trong phẫu thuật chấn thương chỉnh hình hoặc phẫu thuật tạo hình. Sau khi đạt được nền tảng chuyên môn cơ bản, họ có thể tiếp tục chuyên sâu hơn về phẫu thuật bàn tay thông qua các chương trình đào tạo chuyên biệt, thường yêu cầu nhiều năm kinh nghiệm thực hành tại các khoa chỉnh hình hoặc tạo hình. Hệ thống giáo dục y khoa tại Việt Nam đặc biệt chú trọng vào thực hành, vì vậy, nhiều bác sĩ phẫu thuật bàn tay phát triển kỹ năng và chuyên môn thông qua công việc tại các bệnh viện hoặc phòng khám chuyên khoa.

8. CÁC KỸ THUẬT HIỆN ĐẠI

Phẫu thuật bàn tay tại Việt Nam bao gồm một loạt các phẫu thuật, bao gồm:

- Vi phẫu: Nối lại chi, chuyển gân và ghép dây thần kinh.
- Phẫu thuật tái tạo: Chuyển vật tự do, ghép xương và tái tạo mô mềm.
- Phẫu thuật ít xâm lấn: Giải phóng ống cổ tay, giải phóng ngón tay cò súng và nội soi cổ tay.
- Tổn thương đám rối thần kinh cánh tay: Tổn thương đám rối thần kinh cánh tay phổ biến ở Việt Nam do tỷ lệ

tai nạn giao thông cao, đặc biệt là liên quan đến xe máy. Các bệnh viện hàng đầu như Bệnh viện Chấn thương Chỉnh hình thành phố Hồ Chí Minh, Bệnh viện Trung ương quân đội 108 và Bệnh viện Trung ương Huế chuyên về quản lý những chấn thương phức tạp này thông qua các kỹ thuật vi phẫu tiên tiến, bao gồm ghép và chuyển dây thần kinh. Cách tiếp cận đa ngành, bao gồm các bác sĩ phẫu thuật, nhà thần kinh học và chuyên gia phục hồi chức năng, là chìa khóa để tối đa hóa sự phục hồi. Những thách thức vẫn còn trong việc chẩn đoán sớm và tiếp cận chăm sóc chuyên khoa, đặc biệt ở các khu vực nông thôn, nhưng những nỗ lực đang được tập trung vào nâng cao chuyên môn phẫu thuật, chiến lược can thiệp sớm và chương trình phục hồi chức năng toàn diện để cải thiện kết quả cho bệnh nhân với những chấn thương nghiêm trọng này.

· Phẫu thuật dị tật bẩm sinh bàn tay: Điều chỉnh các dị tật như tật dính ngón, thiếu xương quay, thiếu sản ngón cái và thừa ngón tay. Phẫu thuật dị tật bẩm sinh bàn tay tại Việt Nam chủ yếu do các bác sĩ phẫu thuật chỉnh hình thực hiện, đặc biệt tại các bệnh viện nhi.

· Phục hồi chức năng: Các chương trình phục hồi sau phẫu thuật tích hợp vật lý trị liệu và vận động trị liệu.

9. THÁCH THỨC VÀ ĐỊNH HƯỚNG TƯƠNG LAI

Trong khi Việt Nam đã đạt được những bước tiến đáng kể trong phẫu thuật bàn tay, lĩnh vực này vẫn đối mặt với những thách thức như cần thêm các trung tâm đào tạo chuyên sâu, trang thiết bị và một hội phẫu thuật bàn tay quốc gia thống nhất. Việc thành lập hội Phẫu thuật bàn tay Việt Nam có thể củng cố thêm nỗ lực, nâng cao tiêu chuẩn chuyên môn và thúc đẩy học tập liên tục.

Để thu hút và đào tạo thế hệ bác sĩ trẻ cho chuyên ngành phẫu thuật bàn tay, các bệnh viện hàng đầu tại Việt Nam như Bệnh viện Chấn thương Chỉnh hình thành phố Hồ Chí Minh, Bệnh viện Trung ương Huế, Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 và Bệnh viện Hữu nghị Việt Đức đều triển khai các chương trình đào tạo toàn diện. Những chương trình này kết hợp hài hòa giữa lý thuyết chuyên môn và thực hành thông qua các hội thảo và quan sát phẫu thuật trực tiếp. Đặc biệt, sự hợp tác với

các chuyên gia quốc tế mang đến những khóa học chuyên sâu và cơ hội fellowship ngắn hạn ở nước ngoài, giúp các bác sĩ trẻ tiếp cận với những kỹ thuật tiên tiến nhất. Các chương trình cố vấn, hội thảo liên tục và cơ hội nghiên cứu khoa học không chỉ thu hút sự quan tâm của các bác sĩ nội trú mà còn khẳng định tiềm năng phát triển mạnh mẽ của lĩnh vực phẫu thuật bàn tay, tạo tiền đề cho sự tiến bộ trong tương lai của ngành y học này tại Việt Nam.

Hợp tác quốc tế vẫn rất quan trọng đối với sự phát triển trong tương lai. Các bác sĩ phẫu thuật bàn tay của Việt Nam ngày càng tham gia vào các diễn đàn toàn cầu như Liên đoàn quốc tế các hội phẫu thuật bàn tay (IFSSH) để trao đổi kiến thức và học hỏi từ các chuyên gia hàng đầu.

10. KẾT LUẬN

Phẫu thuật bàn tay tại Việt Nam đã phát triển từ những bước khởi đầu khiêm tốn thành một lĩnh vực chuyên sâu nhờ vào sự đóng góp của các nhà tiên phong. Mặc dù vẫn còn nhiều việc phải làm, nhưng nền tảng đã được đặt ra cho một tương lai đầy hứa hẹn. Với sự đầu tư liên tục vào giáo dục, hợp tác và cơ sở hạ tầng, Việt Nam đang ở vị thế tốt để nâng cao danh tiếng của mình như một lá cờ đầu trong ngành phẫu thuật bàn tay ở Đông Nam Á.